



Tudatos Karrierépítés

szakkurzus

Kuti János
Hallgatói Szolgáltató Iroda





A kurzus célja

- *A kurzus célja, hogy a hallgatók tudatosan kezeljék saját képességeiket, tervezett módon tudják kialakítani jövőjüket és ennek érdekében megfelelő választásokat hozzanak tanulmányaik során.*





Munkaerő-piaci helyzetkép

A hallgatók

- 60%-a elsősorban saját kereset és jövedelemszerzés céljából vállalt munkát
- Szakmai tapasztalat, gyakorlatszerzés egyharmaduk számára volt elsődleges szempont

Forrás:<http://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/idoszaki/fiatalok/fiatalok06.pdf>



Munkaerő-piaci helyzetkép

Nagymértékben akadályozza a munkához jutást a szakmai tapasztalat hiánya!

15-29 éves munkanélküliek 42,7 %-ának, a nem tanuló inaktívak 45,1 %-ának még soha nem volt állandó munkája.

Forrás:[http://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/idoszaki/fiat alok06.pdf](http://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/idoszaki/ fiatalok/fiat alok06.pdf)



Munkaerő-piaci helyzetkép

- Szakmai gyakorlati lehetőségek
- Gyakornoki programok
- Állásbörzék
- Karrieriroda



Integrált Tudományok
Szakkollégiuma



1. Lépések

- Munkaerőpiac feltérképezése
 - Hány ember a riválisom?
 - Mennyi munkanélküli?
 - Pár éven belül hogyan alakul a kereslet?





Önéletrajz - forma

- Személyes adatok
- Szakmai tapasztalatok
- Tanulmányok
- Nyelvismeret/ egyéb ismeretek
- Hobby





Önéletrajz - tartalom

- Ne állítsunk valótlanúságot!
- Személyes adatok – figyeljünk a pontosságra
- Tanulmányok területe – szak, szakirány, minor stb.






Önéletrajz - tartalom

- Szakmai tapasztalatok során alaposan fejtsük ki (vázlatosan), hogy mivel foglalkoztunk ugyanakkor legyen lényegre törő és szakmai
 - Időben visszafelé haladunk

Integrált Tudományok
Szakkollégiuma

Önéletrajz

Személyes adatok
Név: Gipsz Jakab
Születési hely, év: Budapest, 1976.02.29.
Lakcím: 9876, Sohaország u. 3.
Telefonszám: +36-20/ 987-6543
E-mail: gipszjakab@gmail.com



Korábbi munkahelyek
2016. 07. – 2014. 08. – Hamm Szendvicscsomagoló Kísipar, gyártósori műszakvezető
Csomagolási munkafolyamat koordinálása, ellenőrzése
2014.08. – 1997. 10. – Csokinyuszi Kft. csokoládéellenőr, reklámfigura
Elkészült termék ellenőrzése, csomagolása, reklámozása

Tanulmányok



Önéletrajz - tartalom

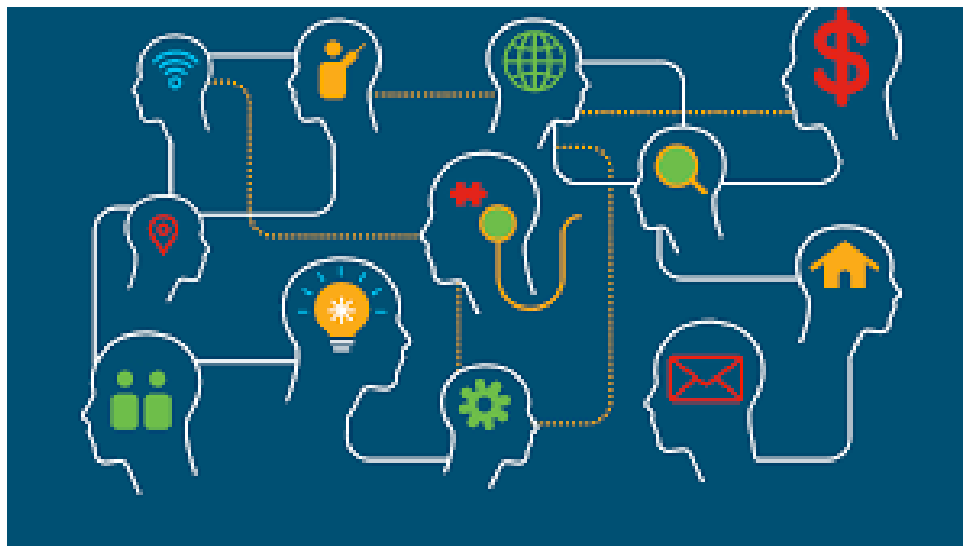
- Nyelvtudás – szintje: alap, közép, erős közép, felsőfok, tárgyalóképes
- Hobby – fontos, árulkodó lehet





Stratégia

- Határozzuk meg az érdeklődési körünket
- Határozzuk meg mit szeretnénk csinálni
- Fókuszáltan keressünk a lehetőségek között



Integrált Tudományok
Szakkollégiuma



Alapok

- Ne építsünk légvárakat - a sikeresen megtervezett életpálya kulcsa az előrelátás
- Szakma iránti hívatás tudatodat ne nyomd el!





Egyetem alatti lépések

- Érdeemes elkezdni dolgozni
- Jó gyakorlati hely
- Ismerkedjünk meg minél több szakemberrel
 - TDK, Konferenciák, szimpóziumok, egyetemi programok, stb....



Integrált Tudományok
Szakkollégiuma



Egyetem alatti lépések

- Teremtsünk magunknak referenciát
 - Erasmus, gyakorlat, munka, AIESEC, TDK, Konferencia, stb...
- Szakkollégium
- Demonstrátor
- Stratégia



Integrált Tudományok
Szakkollégiuma



Tudatos Egyetemi élet

- Tudományos Diákköri Konferencia
 - 15-25 oldalas dolgozat + 15 perces előadás
 - Előnyei:
 - Ösztöndíj lehetőségek,
 - Konferencia lehetőségek,
 - Kapcsolati tőke,
 - Majdnem kész szakdolgozat





Tudatos Egyetemi élet

- Hallgatói Mobilitás

- Erasmus
- IAESTE
- IASEC
- CC USA



Megéri-e? Külföld vagy Belföld?

Integrált Tudományok
Szakkollégiuma



Tudatos Egyetemi élet

- Hallgatói Közösségek;
- Hallgatói Projektek;
- Hallgatói Kortárssegítők;





Szakkollégium

- Miért éri meg?
 - Közösségbe tartozom, nem csak most, hanem a végzés után is!!!
 - Profi segítséget kapok (TDK, Konferenciák, kurzusok)

Mit jelent az Önéletrajzomban?

Annyit, amennyit bele tettél!



Tudatos Egyetemi élet

- Szakmai gyakorlatok
 - Kooperatív
 - Duális
 - Nyári gyakorlat
 - Vállaljam-e ingyen? Hol teljesítsem?



Integrált Tudományok
Szakkollégiuma



Lehetőségek felkutatása

- **HSZI által szervezett Állásbörze facebook felülete!**
- **OneJOB**





Lehetőségek felkutatása

- Online felületeken
- Munkaerő-közvetítő cégek saját honlapján, Facebook, LinkedIn oldalukon
- Egyetemek, főiskolák honlapján, faliújságokon
- Online adatbázisokon való regisztráció



Állásajánlatok elemzése

Érdemes-e megpályázni?

- Érdekel-e egyáltalán a lehetőség. Ha nem világos a pozíció leírása, kérdezzünk!
- Tapasztalat – van-e, releváns-e?





Állásajánlatok elemzése

- A felsorolt kritériumok közül mi teljesül
- Nyelvtudás
- Lokáció – ne pályázzunk meg olyan lehetőséget, ahova biztosan nem költöznénk!





Pályázás módja

- Figyeljünk a feltételekre, azoknak megfelelően küldjük pályázatunkat
- Fényképes önéletrajz esetén igazolványképet tegyünk a CV-be, ne művészi fotót, ne hátulról készültet



This form is only provided as a service and a guide. It may not be compliant with local laws and is not warranted as such. This form may need to be modified to fit local laws and regulations.

FOR OFFICE USE ONLY

EMP. NO. _____
W4 _____
WORKING PAPER # _____

EMPLOYMENT APPLICATION FOR GENERAL RESTAURANT WORK

PERSONAL INFORMATION: *(please print clearly)*

NAME _____ SOC. SEC. # / TAX ID NO. _____
First Middle Initial Last
ADDRESS _____ CITY _____ STATE/PROVINCE _____ ZIP/POSTAL CODE _____
TELEPHONE (____) _____ Have you ever worked for SUBWAY@Sandwich Shop before? Yes No If yes, when/where?

Are you 16 years of age or over? Yes No (Proof of age or a work permit may be required.)

In Case of Emergency Notify:

NAME _____ TELEPHONE (____) _____
Last First Middle Area Code
ADDRESS _____ CITY _____ STATE/PROVINCE _____ ZIP/POSTAL CODE _____

AVAILABILITY :

Are you legally able to be employed in this country? Yes No (If hired, verification will be required by law)
What type of position are you seeking? Part time Full time Seasonal Temporary
Are you able to meet the attendance requirements of the position? Yes No

		S	M	T	W	T	F	S		
HOURS AVAILABLE	From								Total hours available per week	_____
	To								Date available to start work	_____

SCHOOL MOST RECENTLY ATTENDED :

NAME _____ ADDRESS _____



Pályázatok követése

„Ki az? Honnan? Milyen pozíció?”

„Én annyi helyre elküldtem az anyagomat, már nem is emlékszem.” Ezek a kijelentések nem motiváltságról árulkodnak





Pályázatok követése

- Legyünk tudatosak
- Tudjuk, hogy mikor és hova pályáztunk
- Készítsünk erről pl. egy xls táblát
- Mindig érdeklődjünk telefonon a cégnél a pályázatunk beadását követően





Pályázatok nyomonkövetése

Excel táblát kinyomtatva mindig tartsuk magunknál, így mindig felkészültek tudunk lenni

- Cég neve
- Megpályázott pozíció





Pályázatok nyomonkövetése

- 3 gondolat, hogy miről szól a pozíció, miért keltette fel érdeklődésünket
- Mi a jelentkezési határidő (határidőt követően 2-3 héttel lezárul a kiválasztás)
- Kinek küldte – ha szerepel direkt kontakt





Feladatok

- A hallgatók saját karrier-tervet készítenek,
- Önéletrajz készítés magyar és angol nyelven,
- Készségek és képességek felderítése,
- Érvelési gyakorlat,
- Kerekasztal beszélgetés a karrierépítés érdekében,



Köszönöm a figyelmet!

- Elérhetőségek:
 - kuti.janos@rh.uni-obuda.hu
 - 06-1-666-57-15